

Ritual para Clareza Mental

Ingredientes:

- Prato novo (nunca usado) branco ou transparente, de vidro ou plástico para ser usado exclusivamente nos rituais;
- 1 Sal de Energização de Calmante Cristovão Brilho;
- 1 Óleo Energizante de Clareza Mental Cristovão Brilho;
- 1 cristal (rolado ou bruto) quartzo branco ou granada;
- Um pouco de Água;
- Papel branco para escrever uma situação que você precise de orientação e clareza mental para decisão e mais breve resolução da mesma.

Procedimento:

Coloque o papel já escrito no centro do prato;
Adicione todo o conteúdo do Sal de Energização;
Adicione um pouco de água em cima do Sal;
Sobre o Sal, adicione todo o conteúdo do Óleo Energizante;
Coloque, também, o cristal no centro do prato;
Deixe este ritual num lugar tranquilo, sem tocá-lo, por 21 dias;
Depois de 21 dias, ofereça o Ritual (exceto o prato) à espiritualidade, devolvendo-o a natureza (mata, rio, jardim, mar ou plantas).

IMPORTANTE: Fique atento com sonhos, pensamentos ou idéias que surgirem durante este período. Se for preciso anote-os.