

**Conheça os Rituais já usados nos EUA com muito sucesso!
A cada mês teremos um Ritual diferente para você conferir.**

Ritual para Melhora da Insônia e Pesadelos Recorrentes

Ingredientes:

- **Prato novo (nunca usado) branco ou transparente, de vidro ou plástico para ser usado exclusivamente nos rituais;**
- 1 Sal de Energização Calmante Cristovão Brilho;
- 1 Óleo Energizante de Limpeza de Energias Negativas Cristovão Brilho;
- 2 Ametistas (rolada ou bruta);
- 1 Hemimorfita;
- Papel branco para escrever o nome de 1 pessoa.

Procedimento:

Coloque o papel já escrito no centro do prato;
Sobre o papel, coloque uma Ametista;
Adicione todo o conteúdo do Sal de Energização;
Sobre o Sal, adicione todo o conteúdo do Óleo Energizante;
A outra Ametista deve ser colocada embaixo do travesseiro junto com a Hemimorfita, da pessoa com insônia ou pesadelo, durante os 21 dias;
Deixe o ritual num lugar tranquilo, sem tocá-lo, por 21 dias;
Depois de 21 dias, ofereça a Ametista, a Hemimorfita e o Ritual (exceto o prato) à espiritualidade, devolvendo-o a natureza (mata, rio, jardim, mar ou plantas).